



Unter Anleitung einer Trainerin üben sich die Schüler auch im Trampolinspringen.

Fotos: Oder

# Glücksgefühle auf dem Trampolin

**SPORT IN METROPOLLEN** Vereine präsentierten bei einem Aktionstag ihr Angebot

VINCENT SBORON  
UND LISA ODER

Gegner an. Schon seit 35 Jahren arbeitet er als Fechttrainer und habe daher keine Probleme, den Kindern die Sportart spontan näherzubringen. Den Schülern scheint es die hüpften durch die Halle, die Turnschube der Kinder quieschen, und die Fecht-Degenklirren. Etwa 180 Schüler der dritten und vierten Klassen der Gemeinschaftsgrundschule Nibelungenstraße und der Katholischen Grundschulen Osterather und Bülowstraße haben jetzt die Gelegenheit, in der Sporthalle im Nippeser Tälchen ihre drei Lieblings-Disziplinen auszuprobieren. Beim Aktionstag unter dem Motto „Sport in Metropolen“ sollen sie den Spaß an der Bewegung entdecken und so für die zahlreichen Angebote von Sportvereinen gewonnen werden, insgesamt 14 Vereine präsentierten sich. Organisiert wurde die Veranstaltung unter anderem vom Sportamt und dem Stadtbezirks-Sportverband Nippes.

„Erst Zuschauer grüßen, dann schüttelt ihr euch die Hand“, weist Manfred Herrig von der Turn- und Fechtgemeinde Nippes die zwei



Fechten will gelernt sein.

ren. Für Herrig ist Fechten mehr Kunst als Sport. „Die Kinder lernen bei uns, sich selbst zu beherrschen und höflich zu sein“, findet er.

In der Nebenhalle können die Jungen und Mädchen mit Trainerin Natasha Daniel von der Turn- und Fechtgemeinde Nippes auf dem Trampolin springen. Sie bringt den Kindern Hoeksprung oder kleine Figuren bei. „Das Fliegen löst Endorphine aus“, sagt Daniel. Jedes Kind sei nach entsprechender Anleitung dazu in der Lage, Trampolin zu springen, auch wenn es nach außen so wirke, als handle es sich um eine besonders schwierige Disziplin. „Ich fand es cool, eine Hoecke zu machen“, erzählt später eine Schülerin.

Auch der ehemalige Olympiasieger und Weltmeister im Boxen, Torsten May, engagiert sich seit vielen Jahren für den Sportaktionsstag in Nippes. Er zeigt den Schülern mehrere Hakenschnitte und lässt sie miteinander trainieren. „Sie müssen sich selbst behaupten und gleichzeitig dem Partner vertrauen, das schafft Selbstbewusstsein“, sagt May. Draußen gibt es ebenfalls mehrere Aktionen zum Ausprobieren. So können die Kinder Tennis spielen, im Trockenen angeln oder die Mädchen Fußball spielen. Trainer Ralf Kietzmann vom Verein Nippes 1912 leitet die Gruppe an. Zuerst wärmen sich die Mädchen auf, dann üben sie verschiedene Techniken ein und zum Schluss spielen sie gegeneinander. „Bei uns lernen die Schütlerinnen, zusammenzuhalten. Teamgeist ist bei Mannschaftssport sehr wichtig“, betont Kietzmann.

„Es ist wichtig, dass drei Schülern auch mit Kindern aus sozial schwierigen Verhältnissen vertretbar sind“, erläutert Andrea Njio vom Sportamt. Es sei schön, den Kindern exotische Disziplinen wie Fechten anbieten zu können. Je früher sie mit dem Sport begännen, desto geringer sei das Risiko eventueller Haltungsschäden. Lehrerin Julia Raade von der GGS Nibelungenstraße betreut die Kinder während des Aktionstages. „Die Vielfalt, die hier geboten wird, ist toll. Die Kinder werden auf jeden Fall mit schönen Erfahrungen nach Hause gehen“, sagt sie.

**NOTIERT**  
**Innenstadt.** Nach der erfolgreichen Ausstellung des Künstlers Erich Müller Kraus im Verein Lebenswert werden die bislang noch nicht verkauften Bilder in einer Auktion bei Venator & Hanstein im Haus Lempertz, Cäcilienstraße 48, versteigert. Auktionsbeginn ist am Samstag, 23. September, um 10 Uhr, die Bilder von Erich Müller-Kraus werden gegen 14 Uhr auferufen. Die Exponate können wochentags von 10 bis 17 Uhr, samstags von 10 bis 16 Uhr, sonntags von 11 bis 15 Uhr vorbestichtigt werden. Der Erlös der Werke kommt der psychosozialen Betreuung von Menschen mit einer Krebserkrankung in Haus Lebenswert zugute. (JK)

**Innenstadt.** Hari Kunzru stellt am Dienstag, 19. September, um 19.30 Uhr im Literaturhaus Köln, Großer Griechenmarkt 39, sein Buch „White Tears“ vor. Den deutschen Text liest Tilman Strasser. Der Eintritt beträgt 10 Euro, ermäßigt 8 Euro. (JK)

**Bilderstöckchen.** Aufgrund einer Atelier-Kündigung muss Karin Euler-Schulze ihre Atelier-Galerie in der Hansa-Spedition, Longgerichter Straße 175, aufgeben und präsentiert dort am Samstag, 23. September, von 14 bis 18 Uhr, und Sonntag, 24. September, von 12 bis 18 Uhr zum letzten Mal ihr Kunstschaffen. Die Schau mit Skulpturen, Zeichnungen, Grafiken, Fotografien, Objekten und Installationen steht unter dem Motto „400 Kunstwerke suchen ein neues Zuhause“. (JK)

Zur nächsten Tour „Nippes adt. Am Mittwoch, den 20. September, diskutieren Vertreter hlicher Organisationen um h mit interessierten Bürgern im Domforum, Domkloster 3, am Donnerstag, 21. September, um 15 Uhr vor dem rger Hof Mauenheimer 32. Auf der mehr als zweijährigen Runde durch das Veedel die Teilnehmer, dass Nippes ur „Kappes“ ist, sondern vieles und Bemerkenswertes an hat. Kosten 10 Euro, Anmeldung ist täglich von 9 bis 18 Uhr. (JK)

sdorf. Malerische Werke Jahr 2015 verstorbenen r Karl Barronius Reinhold zum 19. November im Jers Stfrt Cut Heuserhof, Giers Weg 21, zu sehen. Die lung ist täglich von 9 bis 18 Uhr. (JK)

**3. Kölner Weihnachts Circus**  
An der Zoobrücke  
**Jetzt Tickets sichern!**  
Koelner-weihnachts-circus.de  
9. DEZ  
31. DEZ

Erleben Sie die neuen Outdoor-Trends von Schöffel und LOWA und kommen Sie zu unserem großen  
**HAPPY-HOUR-SHOPPING**  
**AM 21. SEPTEMBER**  
**VON 16-20 UHR**

In dieser Zeit erhalten Sie auf alle Ihre Einkäufe einen **BONUS VON 10%** auf Ihre BonusCard gutgeschrieben. Als Stärkung gibt es eine leckere Brotzeit und kühle Getränke.

**Schöffel LOWA**  
Schöffel-LOWA Store Köln  
InH.: Alpers & Schöne GmbH  
Brettle Straße 6 (WDR-Akademie), 50667 Köln,  
Tel.: 0221-271 299 10, Mo - Sa: 10:00-19:00 Uhr

**UV Rheinland Akademie**  
Kursbegleitend zum Meister in den Fachrichtungen:  
Elektrotechnik  
Kunststoff und Kautschuk  
Logistik  
Schutz und Sicherheit

Metall  
Jeweils: 18.11.2017, 26.05.2018  
Chemie Meister - Start: 10.10.2017 und 06.03.2018  
Kontakt: Tel. 0800 8484006 - servicecenter@de.tuv.com  
www.tuv.com/meister

**apetito**  
online bestellt, tiefkühlfrisch  
natiafort

Hochwertige & natürliche Zutaten  
Keine Versandkosten  
Schnelle Lieferung

**Wochen-Angebot**